



Mala Mojstrovka (m.2332)

Alpi Giulie Slovene – Parco Nazionale Sloveno del Triglav

Domenica 09 Luglio 2023

DIFFICOLTÀ:

itinerario A: EEA

itinerario B: E - EE

DISLIVELLO:

itinerario A: ↑ m 722 ↓ m 722

itinerario B: ↑ m 722 ↓ m 722

DURATA ESCURSIONE:

itinerario A: 6 ore (soste escluse)

itinerario B: 6 ore (soste escluse)

PRANZO: al sacco

TRASPORTO: mezzi propri

PARTENZA: ore **06:00** dal parcheggio di via della Faula a Udine

RIENTRO: a Udine alle ore **20:00**

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: Escursione gratuita

NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONI:

Entro giovedì **06/07/2023**

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI:

Itinerario A:

ANE Paolo Cignacco 3336488093

ANE Nicola Michellini 3492315518

Itinerario B:

AE Giorgio di Giusto 3482478339

Giorgio Pilosio 3343969570

Francesca Coccolo 3403225908

Commissione Escursionismo - UD



LEGGERE [Modalità iscrizione e partecipazione](#) + [Regolamento](#) in calce

L'escursione si svolge nelle Alpi Giulie Slovene all'interno del Parco Nazionale del Triglav (Tricorno) risalendo, chi per la via ferrata (Itinerario A), chi per la via normale (Itinerario B), una delle cime della Mojstrovka più appaganti, non solo per il panorama ma anche per il terreno astio e duro che incontriamo in questi luoghi, regalandoci sempre tante soddisfazioni. La Mojstrovka è composta da tre cime: Mala (Piccola, m.2332), Velika (Grande, m.2366) e Zadnja (Ultima, m.2372). Da Udine raggiungeremo il passo Vršič (della Moistrocca in italiano) alla fine della Val Trenta, dove partirà la nostra escursione.

Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

mail: escursionismo@alpinafriulana.it

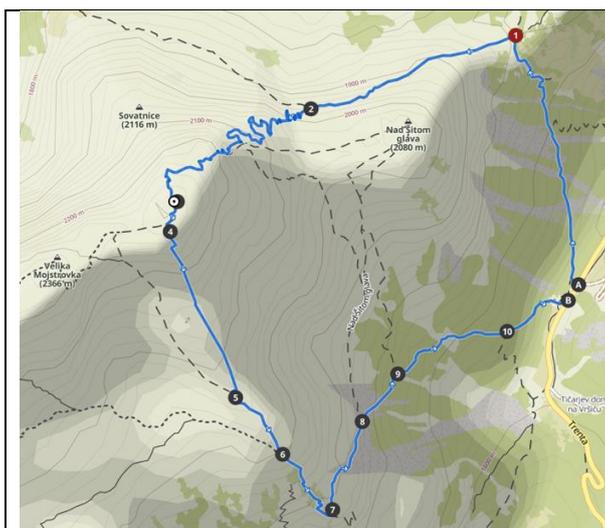
website: www.alpinafriulana.it



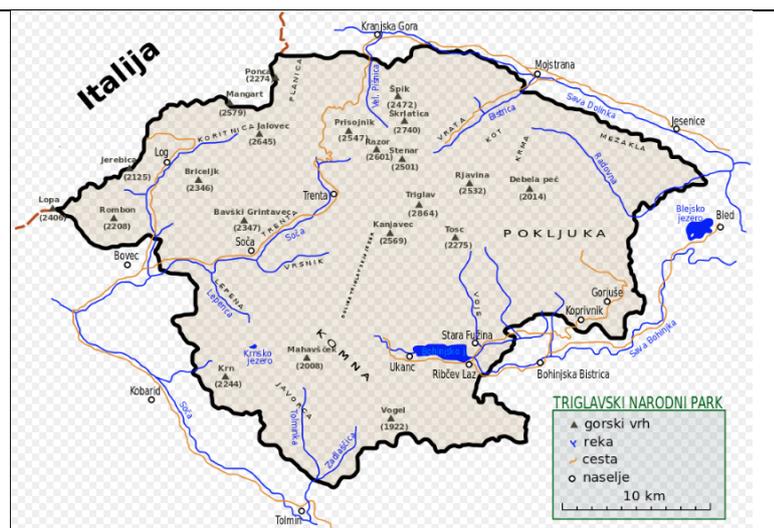
ITINERARIO A: LA VIA FERRATA HANZOVA POT

Dal Passo Vršič (m.1610) in Val Trenta parte la nostra escursione risalendo il sentiero che si snoda in direzione N e che conduce alla forcella Vratica (m.1800 – 00:40 – E) sulla dorsale, che alla nostra destra (direzione NNE) porta al monte Prednje Robičje (m.1941), mentre noi proseguiamo a sinistra (direzione OSO) risalendo fino a giungere all’inizio della ferrata (m.1860 – 01:00 – EE). La ferrata ci conduce fino alla cresta finale della Mojstrovka ed a cima Mala Mojstrovka (m.2332 – 03:00 – EEA) appagati dallo splendido panorama che a 360° ci rapisce. Dopo una breve sosta pranzo in cima ammirando le cime circondanti proseguiamo la nostra escursione scendendo tutti insieme seguendo la via normale di salita proseguendo sulla cresta verso Sud fino a raggiungere il sentiero che scende verso il passo (m.1940 – 04:00 – E). Da qui con alcuni tratti ripidi ed esposti iniziali fino a portarci sul vallone sottostante (m.1800 – 04:30 – EE). Entrati nel vallone seguiamo il sentiero che ci riporta al Passo Vršič (m.1610 – 05:00)

TEMPI (indicativi) escursione itinerario A:		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Passo Vršič	1610		09.00
a:	Forcella Vratica	1800	190	09.40
a:	Mala Mojstrovka	2332	532	12.30
a:	Fine costone inizio sentiero	1940	392	14.00
arrivo a:	Passo Vršič	1610	330	15.00



Elaborato con Komoot



Parco Nazionale Sloveno del Triglav tratto da www.wikipedia.it

ITINERARIO B: LA VIA NORMALE

Dal Passo Vršič (m.1610) imbocchiamo il sentiero che in direzione SO sale i pendii meridionali della Mala Mojstrovka, tra larici e baranci arriviamo al ghiaione sottostante la parete meridionale e tramite un ripido canalino (cavo d'acciaio) ci portiamo a Sella Vratca (m.1983 – 0:45 – SO). Di qui tramite un sentiero dal fondo sdruciolevole ci portiamo sul filo di cresta (direzione NO – 1:00); l'ambiente ora si fa severo e roccioso e seguendo il sentiero che sale il crinale arriviamo alla base della vetta. La salita avviene su tracce ben marcate e in breve giungiamo alla cima della Mala Mojstrovka (m.2332 – 2:30 – EE) dove il panorama si apre sulle maestose vette circostanti (Jalovec, Mangart, Prisojnik solo per citarne alcune). Dopo una breve sosta pranzo e dopo esserci ricongiunti con il gruppo dell'itinerario A riscendiamo a valle tramite la stessa via di salita. **Data la natura del terreno (placche appoggiate con brecciolino) si raccomanda la massima attenzione nella discesa.** Giunti a sella Vratca (m.1983) tramite il ripido canalino (cavo d'acciaio) ci si riporta al sentiero iniziale e in breve al luogo di partenza.



TEMPI (indicativi) escursione itinerario B:		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Passo Vršič	1610		9.00
a:	Sella Vratca	1983	373	10.00
a:	Mala Mojstrovka	2332	349	12.00
da:	Sella Vratca	1983	349	14.00
arrivo a:	Passo Vršič	1610	373	15.00

EQUIPAGGIAMENTO: Itinerario A: imbracatura, set da ferrata normativa EN 958:2017 e casco OMOLOGATI. Itinerario A e Itinerario B: visti il periodo estivo, la quota raggiunta e l'assenza di vegetazione sovrastante lungo l'itinerario si raccomandano adeguate protezioni solari (crema, occhiali e cappellino) e un'abbondante quantità d'acqua. Per il resto si richiede un equipaggiamento adeguato ad escursioni in montagna, in particolare calzature idonee con suola in Vibram e guscio antipioggia. Raccomandati i bastoncini. Pranzo al sacco. Un ricambio completo da lasciare in auto.

NOTE: Data la natura del fondo del sentiero in salita e discesa dell'itinerario B, che corrisponde anche alla discesa dell'itinerario A, si raccomanda passo fermo, assenza di vertigini e l'uso dei bastoncini telescopici. Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 065 Alpi Giulie Orientali / Julijske Alpe – Bohinj – Triglav, scala 1:25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia/Slovenia (Numero di emergenza Unico Europeo)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Domenica 6 agosto 2023, **Sentiero attrezzato Zandonella e Anello della Val Zemola** (Erto PN)

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

REGOLAMENTO	PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA e SCARICABILE QUI: link Regolamento CE
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it oppure in Sede SAF
conferma	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	