



Malga Tragonia (m 1760) da Forni di Sopra domenica 14 febbraio 2021

DIFFICOLTÀ:

EAI (escursione in ambiente innevato)

DISLIVELLO:

itinerario: ↑ m 860 ↓ m 860

DURATA ESCURSIONE:

6 ore (soste escluse)

TRASPORTO: mezzi propri

PARTENZA:

ore 9.00 inizio sentiero Cai 208 (imboccata Via Nori a Forni di Sopra verso la strada forestale per la valle del Torrente Tolina)

RIENTRO:

ore 16.00

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: Escursione gratuita

NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONI:

Entro venerdì 12/02/2021

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI:

Denia Cleri – Michela Di Tommaso - Francesca Marsilio

Commissione Escursionismo - UD

Tel. (+39) 370 3626534 attivo dal venerdì precedente all'escursione (anche WhatsApp)



Il privilegio e il piacere di recarsi in montagna, in questo particolare periodo, richiede ancora maggiore rispetto e attenzione per sé e per gli altri, non solo sui sentieri.

IN CALCE TROVATE DA LEGGERE TUTTE LE ACCORTEZZE, integranti il Regolamento all'escursione, PER PARTECIPARE ALLE USCITE.

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,

giovedì anche dalle 21 alle 22.30

mail: escursionismo@alpinafriulana.it

website: www.alpinafriulana.it

ITINERARIO: Udine – Tolmezzo – statale 52 - Forni di Sopra (UD) posteggio presso Piazzetta del Comune. Da qui si imbecca a piedi Via Novri seguendo le indicazioni per il sentiero CAI 208. **Ritrovo all'imbocco della strada forestale che risale la valle del torrente Tolina, inizio del sentiero Cai 208.**

L'ESCURSIONE: imboccata la pista forestale spesso battuta nel periodo invernale, saliamo con pendenza costante in un bosco di faggi ed abeti, addentrando nel vallone del Rio Tolina, fino a raggiungere località Puonsas (m 1300).

segue

Da qui proseguiamo sulla strada principale costeggiando il greto del Rio Tartoiana fino al bivio per Casera Tartoi che lasceremo alla nostra sinistra. Ci teniamo a destra verso la nostra meta Malga Tragonia; qui la strada sale a tornati sulle pendici del Pic di Siela, fino al lungo traverso che man mano ci regala panorami sempre più aperti, fino a raggiungere l'alta Val di Laur con al centro ben soleggiata Malga Tragonia (m 1760), circondata dal Monte Tiarfin, il Col di San Giacomo ed il Monte Lagna, che chiudono un po' la visuale anche se verso sud ovest distinguiamo l'inconfondibile linea di cresta frastagliata delle Prealpi Carniche, interrotta dalla riconoscibile Forcella di Scodovacca. Qui potremo sostare per il meritato riposo, ad attenderci il rientro per la medesima strada.

TEMPI (indicativi) escursione itinerario A:		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Forni di Sopra imbocco sentiero Cai 208	900	-	9.00
a:	Bivio per Casera Tartoi	1500	+600	11.00
a:	Malga Tragonia	1760	+260	13.00
da:	Malga Tragonia	1760	-	14.00
arrivo a:	Forni di Sopra imbocco sentiero Cai 208	900	-860	16.30

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE	
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it
partecipanti per gruppo	massimo 20 persone
iscrizioni	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF
partecipazione	obbligatorio: consegnare, nel luogo di ritrovo dell'escursione, l'autodichiarazione compilata e firmata qui allegata
luogo di ritrovo	direttamente dal luogo di inizio escursione
mezzi	mezzi propri
dotazione	obbligatorio: mascherina e gel disinfettante al seguito (oltre alla normale escursionistica)
preparazione	obbligatorio: sul luogo di ritrovo, isolatamente per gruppi di auto.
comportamento	durante escursione mantenere la distanza interpersonale di 2 metri, diversamente indossare la mascherina; non scambiarsi cibo, bevande, attrezzatura o indumenti.
allegati integrati al Regolamento	NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI AUTODICHIARAZIONE PARTECIPANTI
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO AD ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO: Si richiedono ciaspe ramponate, bastoncini, ghette, cuffia, guanti, pile, giacca a vento pesante (utili i ramponi da escursionismo per presenza di neve scarsa e ghiaccio). Consigliamo un ricambio intero da tenere in auto.

NOTE: Escursione facile, priva di particolari difficoltà tecniche, panoramica ed accattivante. Classica uscita invernale con dislivello da valutare in base alla propria preparazione fisica. **Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto**, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 02 Forni di Sopra – Ampezzo Sauris – Alta Val Tagliamento scala 1:25.000 (Sentieri numero 208, 211)

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Giovedì 18 febbraio: Casera Bordaglia di Sotto (Gruppo Seniores)
 Domenica 21 febbraio: Castelliere di S. Servolo e M. Carso (Comitato Scientifico Sezionale)

LOTTA PER LA SOPRAVVIVENZA



L'inverno è un periodo molto difficile per la fauna sia per il freddo che per la carenza di cibo. Per affrontare i mesi invernali gli animali adottano delle **strategie**, come adattare la loro fisiologia, il loro aspetto e i loro comportamenti al nuovo ambiente; a volte migrano lontano o fanno brevi spostamenti in zone più favorevoli.

L'importante è non sprecare energie: l'ermellino, ad esempio, alterna brevi ed intense fasi di caccia con lunghissime fasi di riposo, trascorse in tana.; gli ungulati (caprioli, cervi, camosci e stambecchi) si adattano a mangiare quello che trovano - erba secca, ramoscelli, licheni e talvolta anche la corteccia di giovani piante- questo cibo "povero" dà loro quel minimo di scorta per la sopravvivenza. L'equilibrio è molto delicato e quando le **condizioni diventano critiche** molti animali muoiono. **Non sprecare energie, in un contesto di questo tipo, può significare avere salva la vita.**

Anche noi possiamo aiutarli: non disturbiamoli!

D'inverno l'incontro con animali selvatici è facilitato da cespugli e piante privi di foglie e dalle evidenti orme e piste sulla neve. Con le abbondanti nevicate di quest'anno, molti sono scesi a cercar cibo anche vicino ai centri abitati.

Dobbiamo però tenere presente che il passaggio di noi escursionisti può creare un forte disturbo agli animali che comporta un grande stress ed un notevole dispendio di energie, che non tutti riescono a recuperare potendo nutrirsi solo di cibo con poco contenuto energetico.

Dobbiamo sempre tener presente che gli animali sono in perfetto equilibrio con l'ambiente in cui vivono e che interventi esterni non sono necessari ma possono addirittura rivelarsi pericolosi.

Cosa possiamo fare? Rimanere lungo i sentieri, le strade forestali o sui percorsi segnalati!

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito www.alpinafriulana.it, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra, non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto).Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede SAF o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dalla presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione **in base alle proprie** capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. **Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.**



INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

NOTE OPERATIVA PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte della Società Alpina Friulana.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



SEZIONE DI

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a

nato/a a (.....) il/...../.....

recapito telefonico

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione di in data/...../.....

in località

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data:

Firma

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig.) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a

Per conoscenza e accettazione.

Firma