

## MONTE CUAR E MONTE FLAGJEL

### RITROVO

Sutrio, piazza Municipio

PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EE

QUOTA PARTENZA: 884 m

QUOTA MASSIMA: 1478 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 700 m / Ore 2.30

▼ 700 m / Ore 2.30

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 013

### COORDINATORI

Ermes Straulino e Bepi Selenati

cell. 348 6102376

e-mail: ravascletto@cai.it

### PRENOTAZIONE

Obbligatoria

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Da Avasinis di Trasaghis si sale su strada asfaltata (un po' stetta) per circa 11 km e si parpeggia in località "la forçe" da qui si prende il sentiero cai 815° che, rapidamente attraverso un bel bosco, ci porta in vetta al monte Cuar, meravigliosa vista verso la pianura friulana fino al mare. Dalla cima si scende sul versante opposto fino al "cuel dai poz" e quindi proseguendo verso est, lungo la cresta, raggiungiamo il monte Flagjel m 1467. Rientriamo seguendo il sentiero di salita fino alla malga Cuar e poi prendiamo il sentiero ca i815 che ci porta al punto di partenza.

*Per partecipare all'escursione è necessaria la prenotazione comunicando il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 11,55 per l'attivazione dell'assicurazione.