

## ALPINISMO GIOVANILE CHI SIAMO

### GRUPPO OSSI DURI



Il gruppo è formato da bambini/ragazzi dagli 8 ai 17 anni già in possesso di una discreta autonomia personale. Sulla base del numero di iscritti, età e singole abilità, vi potrà essere la possibilità di suddividere il gruppo in modo da affrontare escursioni con differenti livelli di difficoltà, con l'obiettivo di far amare ed apprezzare questo meraviglioso mondo. Avendo sempre a riguardo la sicurezza spiegheremo ai ragazzi come organizzare un'uscita e come orientarsi nell'ambiente montano, illustreremo tutto ciò che ci circonda come animali, piante, rocce, persone, culture e tradizioni, ovvero la quintessenza della montagna. Affronteremo camminate in ambiente innevato con le "ciaspe", ci addenteremo alla scoperta del mondo sotterraneo in compagnia degli amici speleologi, calpesteremo sentieri sino in vetta, proveremo qualche facile arrampicata, insomma tutto quello che la montagna offre, nel massimo rispetto dell'ambiente e di chi ci vive.

### EQUIPAGGIAMENTO MINIMO RICHiesto IN QUALSIASI STAGIONE:

Zaino regolabile e con ganci anteriori, calzettoni alti con rinforzo su punta e tallone (più un paio nello zaino), scarponi o scarponcini con suola "carrarmato" (Vibram) alti alla caviglia, giacca anti-vento, pantaloni lunghi e comodi, K-Way e copri zaino, un paio di guanti, un pile leggero, pranzo al sacco (alimenti leggeri e digeribili), acqua naturale, berretto per il freddo o per il sole.

Ricambio di vestiario comprensivo di scarpe, da tenere in macchina per cambiarsi a fine escursione.

Contattaci su: [alpinismogiovanile@alpinafriulana.it](mailto:alpinismogiovanile@alpinafriulana.it)

Per partecipare è necessario essere soci CAI oppure pagare l'assicurazione giornaliera, inoltre compilare i Moduli Iscrizione Alpinismo Giovanile Gruppo Ossiduri.

Info e moduli su:

[www.alpinafriulana.it/corsi-alpinismo-giovanile](http://www.alpinafriulana.it/corsi-alpinismo-giovanile)





BIGLIETTERIA  
E ABBONAMENTI  
SERVIZI DI LINEA

FOTOCOPIE  
STAMPE  
FAX



CARTOLERIA - ARTICOLI DA REGALO - LIBRI

RICARICHE  
TELEFONICHE

GIOCATTOLE  
E CONFEZIONI  
REGALO

via Roma, 66 – Pesian di Prato – 0432-699126 – [cartoleria.andande@gmail.com](mailto:cartoleria.andande@gmail.com)

# GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "DIEGO COLLINI"

## PROPOSTE USCITE 2025

Per il 2025 abbiamo inserito in programma alcune uscite che condivideremo con altri gruppi di ALPINISMO GIOVANILE della provincia di UDINE.



### PROGRAMMA GRUPPO OSSI DURI

#### **26 GENNAIO:**

uscita con le ciaspole - racchette da neve  
CASERA AUERNIG;

#### **23 FEBBRAIO:**

uscita con le ciaspole - racchette da neve  
MALGA TUGLIA;

#### **23 MARZO:**

ZONA TAIPANA da definire;

#### **13 APRILE:**

ZONA VALLI DEL NATISONE da definire;

#### **11 MAGGIO:**

INTERSEZIONALE CASERA DAVASS  
MONTE CJAUURLEC;

#### **21-22 GIUGNO:**

WEEK-END IN RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI;

#### **29 GIUGNO - 4 LUGLIO:**

INTERSEZIONALE - SETTIMANA AUTOGESTITA;

#### **20 LUGLIO:**

INTERSEZIONALE MONTE PERALBA  
e MONTE OREGONE;

#### **31 AGOSTO:**

CASERA TARTOI - VARMOST;

#### **28 SETTEMBRE:**

Monte AMARIANA;

#### **12 OTTOBRE:**

INTERSEZIONALE MONTE PAULARO;

#### **16 NOVEMBRE:**

MONTE JOF DI MANIAGO;

#### **DICEMBRE:**

TELETHON 2025.

Seguici e diventa nostro amico  
sulle pagine Facebook:



Alpinismo Giovanile "Diego Collini"  
SAF - CAI Udine