



01 – Prima tappa

Traccia GPS



Da Sesto (M. Elmo) 2.060m al Rifugio Obstansersee-Hutte 2.300m

Difficoltà	Periodo consigliato	Lunghezza del percorso	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Tempo di percorrenza	Sentieri C.A.I.	Carta Tabacco
EE	Estate – Autunno	14,8 Km	1.409 m	406 m	4:55 ore	4a – 403	10

Punti di appoggio

Nome	Località	Telefono	Email	Sito WEB	Apertura	Posti letto
Rifugio Gallo Cedrone	Monte Elomo	0474 830046 340 3934231	info@hahnspielhutte.com		13 giugno – metà ottobre	Un'unica unità abitativa per 2 - 4 persone.
Rifugio Sillianer	Sillian	+43 (0)664/5323802	viktoria_sch@hotmail.com		30 maggio all'inizio di ottobre	74
Rifugio Obstansersee	Kartitsch	+43 (0) 664/1618723 op- pure +43 (0) 664/5045745	info@bodner.tirol		20 giugno a fine settembre	60

Informazioni sulla zona

Orari autobus

[Orari autobus](#) linea S.CANDIDO – TRIESTE. Tel: 800.915303

Meteo Alto Adige

<http://meteo.provincia.bz.it/>

Info Sesto

<https://www.tre-cime.info/it/sesto.html> - [Ufficio Turistico Sesto](#): Tel.: 0474 710310

Web Cam

[Vista dal Hotel Gruber sulla Meridiana di Sesto](#)

Avvicinamento

Per chi vuole usare i mezzi pubblici partenze da Tolmezzo (autostazione) con l'autobus alle ore 08:45 e arrivo a Sesto funivia m. Elemo 11:33. ([orari Trieste – San Candido](#) (BZ)). Si parte da Sesto, qui si prende la funivia che porta sul Rifugio M.Elmo dove ha inizio l'escursione.

Descrizione del percorso

Dal Rifugio M.Elmo (mt 2041) si continua fino al [Rif. Gallo Cedrone](#) (mt. 2150) poi si passa sotto il M.te Elmo si continua sempre sul sentiero n°4 fino al rifugio [Sillianer hutte](#) mt. 2447 (per chi volesse godersi gli splendidi panorami dell'estremità occidentale della Traversata Carnica questo è il posto ideale, allungando però la traversata di un giorno) dopo si prende il sentiero n° 403 si passa sotto il m.te Arnese e si continua fino alla Cima di Pontegrotta. Ora si percorre quasi in cresta il m.te La Muta, la Montagna del Ferro e poi si scende verso il lago Obstanser see (mt. 2304) dove troviamo la nostra meta il rifugio [Obstansersee Hutte](#) dove è possibile pernottare e farsi una doccia calda.

Suggerimenti e considerazioni sulla prima tappa della Traversata Carnica 2020

Le prenotazioni per passare la notte in rifugio chiudono alle 18:00 e non accettano prenotazioni telefoniche, solo online.

Questo il Link per le prenotazioni: https://www.alpenverein.at/huetten-it/reservierung.php?huette_nr=0165 I posti letto posti vengono tenuti riservati fino alle 16:30 del giorno di arrivo. Se si arriva più tardi, chiamare +43 48485422. Non dimenticate il sacco a pelo, i sacchi a pelo sono obbligatori nel Rifugio.

Da valutare per chi salirà a Sesto in Macchina di non prendere la funivia ma di salire dal sentiero che parte lì a fianco, basta arrivare su un paio di ore prima. Eventualmente ci si potrà fermare a dormire al [Rifugio Sillianer](#) per accorciare la prima tappa.

Avendo un giorno in più a disposizione o volendo fare solo le prime tre o due tappe si potrebbe lasciare la macchina a S. Candido e iniziare il trekking proprio da dove comincia il sentiero 403 della Traversata Carnica, che in realtà sarà il 4 fino al Monte Elmo. Il 403 sale invece da [Ambach](#) in Austria, per chi volesse seguire la Karnischer Hohenweg cioè la traversata Austriaca, che andrò a esporre in seguito.

Questa prima parte del percorso è abbastanza facile (grado di difficoltà E, per escursionisti allenati ma non molto esperti) e molto panoramica visto che il sentiero corre quasi sempre in cresta (consiglio di guardare il [video della traccia in 3D](#)) passando prima accanto al [Rifugio Gallo Cedrone](#) e poi al [Rifugio Sillianer](#). Ci permetterà inoltre di ammirare bellissimi laghetti di montagna e si potranno vedere le prime tracce delle trincee della Grande Guerra oltre a questo si potrà visitare anche un piccolo cimitero di guerra che ci riporterà col pensiero a quei tragici momenti.

